



Koryū Uchinādi Karate & Yamane Ryū Kobudō

Lehrgang mit

Olaf Krey Renshi (5. Dan)

am

17. + 18. März 2012 in Bielefeld

Infos: Das Koryū Uchinādi Karate (KU) versteht sich als strukturierte Zusammenstellung alter und neuer Kampfprinzipien mit dem Focus auf die praktische Anwendung des Karate durch vielfältige Partnerübungen. Das KU ist kein „fertiger Stil“ im eigentlichen Sinne, sondern ein methodischer Ansatz Kämpfen, und Selbstverteidigung zu erlernen und die Soloübungen (Kata) praktisch anwendbar zu machen. Jeder der sich mit Kampfkunst und Selbstverteidigung befasst wird Elemente aus seiner Richtung im KU wiederfinden, da es eher prinzipien- als technikorientiert ist. Das Yamane Ryū Kobudō (YR) ist ein sehr dynamischer Kobudō-Stil, der ähnlich wie das KU einen starken Focus auf Partnerarbeit und Anwendbarkeit legt.

Themen: Kūshankū (Kankū Dai), sowie die dazugehörige 2-Personen-Form (Bunkai/Ōyō), Bodentechniken (Ne Waza), Yamane Ryū Bō (Langstock) Parallel zur Bō-Einheit kann auch Karate trainiert werden.

Zeiten: **Samstag: 12.00 Uhr – 19.00 Uhr**
Sonntag: 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Teilnehmer: Für alle interessierten Kampfkünstler unabhängig von Kampfkunst, Stil oder Verband.

Gebühren: **25€** für beide Tage, ein Tag **15€** (bei Vorkasse bis zum 29.2.)
Ab dem 1.3. beide Tage **30€**, ein Tag **20€**

Überweisungen bitte an:
Marc Alexander Vogt, Kto.: 204437453, BLZ: 49450120 (Sparkasse Herford)
Verwendungszweck: Lehrgang + Vor- und Nachname des Teilnehmers

Ort: „Sportlife“, Milserstr. 40a, 33729 Bielefeld, ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Material: Sofern die Teilnahme am Bō-Training erwünscht ist, bitte einen Stock mitbringen (ca. 180cm Länge bzw. Körpergröße + eine senkrechte Faust).

Essen: Vor Ort im vereinseigenen Bistro möglich.

Schlafen: Auf Anfrage

Kontakt: Marc A. Vogt per E-Mail: marc@karate-bielefeld.de oder Telefon: 0170 / 2427801

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.